

โครงการงานสร้างเสริมสุขภาพ

1. ชื่อโครงการขออนุมัติหลักการ

ประชุมวิชาการ หัวข้อ “Fertility preservation in 2026: Expanding indications & clinical practice”

2. สอดคล้องกับพันธกิจ

ส่งเสริม ประยุกต์ และพัฒนางานวิชาการและวิชาชีพชั้นสูง โดยจัดงานประชุมเพื่อเพิ่มพูนความรู้ให้กับบุคลากรในหน่วยงานและบุคคลภายนอกที่สนใจเกี่ยวกับภาวะการรักษาการเจริญพันธุ์

3. หลักการและเหตุผลการจัดโครงการ

ในปัจจุบัน ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีช่วยการเจริญพันธุ์และทัศนคติทางสังคมได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก การรักษาภาวะเจริญพันธุ์ (Fertility Preservation - FP) ไม่ได้จำกัดอยู่เพียงกลุ่มผู้ป่วยมะเร็งที่ต้องรับเคมีบำบัด (Medical Indication) อีกต่อไป แต่ยังรวมถึงกลุ่มที่ต้องการชะลอการเจริญพันธุ์ด้วยเหตุผลทางสังคม (Social Profertility) เพื่อรองรับวิถีชีวิตและความพร้อมที่เปลี่ยนแปลงไปของผู้หญิงในยุคปัจจุบัน อย่างไรก็ตาม การบริหารจัดการด้าน FP มีความซับซ้อนและต้องการความร่วมมือจากหลายภาคส่วน ตั้งแต่การเลือกผู้ป่วยที่เหมาะสมเพื่อรักษาอย่างปลอดภัย การคัดกรอง การเตรียมตัวด้วยการกระตุ้นไข่ (Ovarian Stimulation) ไปจนถึงการผ่าตัดเนื้อเยื่อรังไข่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ป่วยกลุ่ม Oncology เช่น มะเร็งเต้านมและมะเร็งรังไข่ ซึ่งต้องมีการวางแผนการรักษาร่วมกันระหว่างศัลยแพทย์, สูตินรีแพทย์ และอายุรแพทย์ เพื่อให้มั่นใจว่าการรักษาภาวะเจริญพันธุ์จะไม่กระทบต่อตัวโรคและแผนการรักษาหลัก

หน่วยเวชศาสตร์การเจริญพันธุ์จึงเล็งเห็นความสำคัญในการจัดประชุมครั้งนี้ เพื่อทบทวนความรู้ตามหลักฐานปัจจุบันด้านการกระตุ้นไข่ที่เหมาะสม เทคนิคการเก็บรักษาภาวะเจริญพันธุ์ และสร้างแนวทางการทำงานร่วมกัน (Care Pathway) ระหว่างทีมสูตินรีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านผู้มีบุตรยาก ศัลยแพทย์เต้านม และแพทย์มะเร็งรังไข่ ผ่านรูปแบบการบรรยายและการอภิปรายกรณีศึกษา (Case Discussion) เพื่อให้เกิดการดูแลผู้ป่วยอย่างครบวงจรและมีประสิทธิภาพสูงสุด

4. วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและแนวทางการรักษาด้าน Fertility Preservation ทั้งที่มีและไม่มีข้อบ่งชี้ทางการแพทย์
2. เพื่อทบทวนและให้ความรู้การเลือกใช้อาการกระตุ้นไข่ (Ovarian Stimulation Protocols) ให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย (Individualized Medicine)
3. เพื่อให้ความรู้ในเทคนิคทางห้องปฏิบัติการเกี่ยวกับกระบวนการแช่แข็งเซลล์ไข่และตัวอ่อนมนุษย์
4. เพื่อเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างสหสาขาวิชาชีพ (Infertility, Breast Surgery, และ Gynaecology) ในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่ต้องการรักษาภาวะเจริญพันธุ์
5. เพื่อฝึกฝนทักษะการตัดสินใจทางคลินิกผ่านการอภิปรายกรณีศึกษา (Case-based Learning)

5. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ (Key Performance Indicators - KPIs)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	ไม่น้อยกว่า 50 ราย
ร้อยละของผู้เข้าร่วมที่มีความพึงพอใจต่อนี้อาชีวการในระดับ “มาก” ขึ้นไป	ไม่น้อยกว่า 80%
ร้อยละของผู้เข้าร่วมที่เห็นว่าสามารถนำแนวทางสหสาขาวิชาชีพไปปรับใช้ได้จริง	ไม่น้อยกว่า 80%
เอกสาร/ภาพกิจกรรมและรายงานผลการดำเนินงานแล้วเสร็จภายใน 30 วัน หลัง สิ้นสุดกิจกรรม	ส่งมอบครบถ้วน

6. วิธีการดำเนินการ

วันจันทร์ที่ 10 สิงหาคม พ.ศ. 2569 ณ ห้องประชุม 810AB ชั้น 8 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
จัดประชุมวิชาการในรูปแบบการบรรยายและอภิปรายกลุ่มโดยวิทยากร โดยมีตารางประชุมดังนี้

Topic	Time	Speaker
Current concepts in Fertility Preservation	8.30-9.15 น.	รศ.พญ. ชลธิชา สติระพจน์
Protocol selection: Safe and effective ovarian stimulation for cancer patients	9.15-10.00 น.	ผศ.พญ.อาทิตย์ยา สิงห์วงษา
Break	10.00-10.15 น.	
Fertility preservation in pediatric and adolescent patients	10.15-11.00 น.	อ.พญ. พรศรี นรินทรสุข
Oncofertility: Surgical techniques and other considerations in gynecologic malignancy	11.00-12.00 น.	รศ. นต. พญ.ชื่นกมล ชรากร(ร.น.)
Lunch	12.00-13.00 น.	
Embryologist work: laboratory techniques and workflow in gamete cryopreservation	13.00-13.30 น.	คุณสุภาภรณ์ มูลผล คุณณิชนันท์ สุขสวัสดิ์ คุณวรรณภา คณะเมือง คุณอารีญา แดงประดิษฐ์
Nurse organization: patient care and check list	13.30-13.45 น.	คุณรัตติยา จุลธรรมาคัน
Psychological, ethic and legal considerations	13.45-14.15 น.	อ.นพ. พฤตพร มณีรัตน์
Break	14.15-14.25 น.	
Surgeon perspectives and treatment in breast cancer survivors	14.25- 15.00 น.	รศ.นพ.รณรัฐ สุวิกะปกรณ์กุล
Panel discussion (case-based scenario) - Patient with breast cancer - Patient with endometrial cancer	15.00-16.00 น.	รศ.พญ. ชลธิชา สติระพจน์ ผศ.พญ.อาทิตย์ยา สิงห์วงษา อ.พญ. พรศรี นรินทรสุข อ.นพ. พฤตพร มณีรัตน์
Closing		รศ.พญ. ชลธิชา สติระพจน์

7.แผน/ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาการจัดโครงการ วันที่ 10 ส.ค. 2569

กิจกรรม	ก.พ. 69	มี.ค. 69	เม.ย. 69	พ.ค.69	มิ.ย. 69	ก.ค. 69	ส.ค. 69
ประชุมวางแผน การจัดทำโครงการ	X	x					
เขียนโครงการ/รออนุมัติ		x					
ติดต่อประสานงาน วิทยากร/ห้องประชุม			x				
- ประชาสัมพันธ์ โครงการ			x	x	x	x	
- จัดโครงการ							x
- ประชุมสรุปผล การจัดโครงการ							x

8. สถานที่จัด ห้องประชุม 810 A-B ชั้น 8 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

9. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรทางการแพทย์ , พยาบาล และ ผู้สนใจ จำนวน 60 คน

10. การประเมินผล

แบบประเมินความพึงพอใจ ของผู้เข้าร่วมต่อเนื้อหา วิทยากร บรรยากาศ และความเหมาะสมของกิจกรรม โดยรวม

วิธีการประเมิน

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ80ตอบแบบสอบถามก่อนและหลังการอบรม
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ80 มีความพึงพอใจต่อเนื้อหาวิชาการในระดับ “มาก” ขึ้นไป
3. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ80 มีเห็นว่าสามารถนำแนวทางสหสาขาวิชาชีพไปปรับใช้ได้จริง

เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

แบบประเมินความพึงพอใจ (พัฒนาขึ้นโดยทีมงานโครงการ)

11.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ด้านความรู้ความเข้าใจ: ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางการรักษาภาวะเจริญพันธุ์ (Fertility Preservation) และสามารถอธิบายขั้นตอนการเก็บรักษาไข่หรือตัวอ่อนได้อย่างถูกต้อง
- ด้านการนำไปใช้ในงานทางคลินิก: ผู้เข้าร่วมสามารถนำความรู้เบื้องต้นเรื่องการกระตุ้นไข่ (Stimulation Protocols) และแนวการส่งต่อผู้ป่วยระหว่างแผนก (Multidisciplinary Referral Pathway) ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยจริงได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ โดยไม่กระทบต่อระยะเวลาการรักษาแม่เรื้อรังหลัก
- ด้านการให้คำปรึกษา: ผู้เข้าร่วมสามารถ ให้คำปรึกษาเบื้องต้น (Fertility Counseling) แก่ผู้ป่วยมะเร็งเต้านม มะเร็งรังไข่ โรคมะเร็งอื่น ๆ ที่มีผลต่อความสามารถในการเจริญพันธุ์ หรือกลุ่มคนไข้ที่สนใจรักษาการเจริญพันธุ์เกี่ยวกับทางเลือก ข้อดี-ข้อจำกัด และโอกาสความสำเร็จในการตั้งครรภ์ในอนาคตได้อย่างเป็นมืออาชีพ
- ด้านมาตรฐานการทำงาน: หน่วยงานมี "แนวทางปฏิบัติร่วมกันระหว่างสหสาขาวิชาชีพ" (Onco-fertility Model) ที่เข้มแข็ง ซึ่งสามารถใช้เป็นต้นแบบในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มยากและซับซ้อน ช่วยลดช่องว่างในการทำงานระหว่างสูตินรีแพทย์และศัลยแพทย์ในอนาคต

12. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง ชลธิชา สติระพจน์
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอาทิตย์ยา สิงห์วงษา
3. อาจารย์ แพทย์หญิงพรศรี นิรันดร์สุข
4. อาจารย์ นายแพทย์พฤตพร มณีรัตน์

13. ผู้ประสานงานโครงการ

คุณกัลยา ปิติวุฒิ โทรศัพท์ภายใน 2805